



PAR MISSION MAYDAY

# LES FRACTURES

## BON À SAVOIR


**Fracture simple** : cela implique une fracture à un seul endroit, sans complications additionnelles. Elle est souvent soignée par immobilisation, via un plâtre ou une orthèse, permettant ainsi la consolidation osseuse.

**Fracture comminutive** : ce genre de blessure implique que l'os est cassé en plusieurs fragments osseux. Une opération chirurgicale est souvent la meilleure solution afin de replacer le tout avec des vis, des plaques et/ou des broches.

**Fracture ouverte** : l'os perce la peau, générant une plaie ouverte. Cette situation augmente évidemment le risque d'infection osseuse. Généralement, une intervention chirurgicale s'impose pour nettoyer la plaie, réaligner l'os et stabiliser la fracture. La prescription d'antibiotiques vise à empêcher et à traiter toute éventuelle infection.

**Fracture en spirale** : on parle d'un tordement de l'os qui crée une ligne de rupture suivant une courbe en spirale. Ce type de fracture est complexe à traiter, pouvant engendrer une instabilité osseuse. L'option chirurgicale est souvent envisagée pour assurer la stabilité et favoriser une guérison adéquate.

**Fracture pathologique** : c'est un état pathologique qui affaiblit l'os, comme une tumeur osseuse ou une pathologie osseuse métabolique. Ces bris sont plus ardues à traiter et réclament une approche adaptée en fonction de la cause sous-jacente.



PAR MISSION MAYDAY

# TYPES OF FRACTURES

## GOOD TO KNOW

**Simple fracture:** this involves a fracture in a single location, with no additional complications. It is often treated by immobilization, via a cast or an orthosis, thus allowing bone consolidation.

**Comminuted fracture:** this type of injury involves the bone being broken into several bone fragments. A surgical operation is often the best solution to replace everything with screws, plates and/or pins.

**Open fracture:** the bone pierces the skin, creating an open wound. This situation obviously increases the risk of bone infection. Typically, surgery is required to clean the wound, realign the bone and stabilize the fracture. The purpose of prescribing antibiotics is to prevent and treat any possible infection.

**Spiral fracture:** this is a twisting of the bone that creates a fracture line following a spiral curve. This type of fracture is complex to treat, and can cause bone instability. The surgical option is often considered to ensure stability and promote adequate healing.

**Pathological fracture:** this is a pathological condition that weakens the bone, such as a bone tumor or metabolic bone pathology. These breaks are more difficult to treat and require an adapted approach depending on the underlying cause.