



SOURCE : SPCA DE MONTRÉAL

PAR MISSION MAYDAY

# STIMULATION MENTALE

## QU'EST-CE QUE C'EST ?

Les chiens et les chats se distinguent par leur grande intelligence, nécessitant comme nous des occupations pour satisfaire leurs besoins tant physiques que mentaux.

On dit qu'un 15 minutes d'exercices de stimulation mentale peuvent équivaloir à environ 1 heure de marche. C'est parfait pour des animaux qui doivent rester au repos. Ils se tiennent occupés sans nous, et apprécient de travailler pour la nourriture.

## ACCESSOIRES

Pour stimuler mentalement un chien ou un chat, le principe est le même :

- Jouet interactif - la marque Kong offre plusieurs options ;
- Tapis de fouille dans lequel cacher des gâteries ;
- Balle trouée qui distribue des friandises ;
- Bol ralentisseur et interactif ;
- Jouets animés (ex : distributeur de balles, poissons agités, etc.)

## AUTRES IDÉES

Vous avez également la possibilité de redonner vie à d'anciens objets en créant des jouets à partir de matériaux disponibles chez vous. Optez pour des matériaux sans danger et surveillez l'animal pendant qu'il les utilise.



SOURCE : GLOBAL VET

PAR MISSION MAYDAY

# STIMULATION MENTALE

## STIMULER MENTALEMENT UN CHAT

### #1 Jouer à la cachette croquettes

Pour débiter, placez des croquettes partout dans une pièce. Assurez-vous que le chat ne voie pas où vous les placez. Une fois discrètement dispersées, retournez auprès du chat et laissez-le sentir une ou deux croquettes. Ensuite, ouvrez la porte tout en prononçant le commandement "cherche". On peut augmenter le niveau de difficulté en ajoutant des pièces jour après jour.

### #2 Créer un bol interactif

Prenez une boîte que vous avez chez vous. Procurez-vous également des gobelets et tracez la circonférence de ces derniers sur le dessus de la boîte. Utilisez l'extrémité d'un ciseau pour percer un trou au centre de chaque cercle, puis découpez soigneusement le carton pour libérer l'espace. Fermez ensuite la boîte et insérez les gobelets dans les trous. Si vous souhaitez renforcer la solidité, appliquez de la colle sur la surface intérieure de la boîte, autour des gobelets. Ensuite, placez des croquettes dans les gobelets et laissez le chat s'amuser !

### #3 Lui apprendre des nouveaux tours

On commence toujours avec des apprentissages de base (viens, debout, cherche, etc.) avant de pousser les leçons en enseignant au chat des tours plus complexes. Idée : pratiquer cela lors de ses repas plutôt que de lui donner un simple bol qu'il va dévorer en quelques bouchées.



SOURCE : GLOBAL VET

PAR MISSION MAYDAY

# STIMULATION MENTALE

## STIMULER MENTALEMENT UN CHAT (SUITE)

### #4 Cylindre distributeur

Prenez une grande bouteille vide. À l'aide d'un couteau, percez quelques trous dans le plastique de la bouteille, de manière à ce que les croquettes de l'animal puissent passer tout juste. Pour rendre cette bouteille encore plus attrayante pour le chat, vous avez la possibilité d'ajouter des plumes, de la ficelle ou de la corde en les collant sur le bouchon. Si vous souhaitez un aspect plus esthétique, effectuez un petit trou au centre du bouchon et insérez ces éléments de manière à les maintenir en place. Pour une fixation solide, ajoutez un peu de colle à l'intérieur du bouchon.

### #5 Bol à compartiments personnalisé

Sortez une boîte de carton, des rouleaux de papier toilette vides et de la colle. Préparez la boîte en carton en la découpant à la hauteur correspondant à un rouleau de papier de toilette. Disposez plusieurs rouleaux de papier de toilette dans la boîte, en position verticale, les uns contre les autres, afin de remplir complètement la boîte avec ces cylindres. Appliquez de la colle sur la surface des rouleaux de papier de toilette au fur et à mesure que vous les insérez dans la boîte, pour qu'ils restent solidement fixés ensemble. Sortez la peinture, les feutres et faites preuve de créativité ! Vous pouvez ajouter des morceaux de carton colorés, des autocollants brillants, du papier d'emballage ou toute autre idée originale. Plus vous en mettez, et plus le chat sera distrait.





SOURCE : SPCA DE MONTRÉAL

PAR MISSION MAYDAY

# STIMULATION MENTALE

## QU'EST-CE QUE C'EST ?

Les chiens et les chats se distinguent par leur grande intelligence, nécessitant comme nous des occupations pour satisfaire leurs besoins tant physiques que mentaux.

On dit qu'un 15 minutes d'exercices de stimulation mentale peuvent équivaloir à environ 1 heure de marche. C'est parfait pour des animaux qui doivent rester au repos. Ils se tiennent occupés sans nous, et apprécient de travailler pour la nourriture.

## ACCESSOIRES

Pour stimuler mentalement un chien ou un chat, le principe est le même :

- Jouet interactif - la marque Kong offre plusieurs options ;
- Tapis de fouille dans lequel cacher des gâteries ;
- Balle trouée qui distribue des friandises ;
- Bol ralentisseur et interactif ;
- Jouets animés (ex : distributeur de balles, poissons agités, etc.)

## AUTRES IDÉES

Vous avez également la possibilité de redonner vie à d'anciens objets en créant des jouets à partir de matériaux disponibles chez vous. Optez pour des matériaux sans danger et surveillez l'animal pendant qu'il les utilise.





SOURCE : ÉVOLUTION CANINE

PAR MISSION MAYDAY

# STIMULATION MENTALE

## STIMULER MENTALEMENT UN CHIEN

### #1 Jouer à la cachette croquettes

Pour débiter, placez des croquettes partout dans une pièce. Assurez-vous que le chien ne voie pas où vous les placez. Une fois discrètement dispersées, retournez auprès de le chien et laissez-le sentir une ou deux croquettes. Ensuite, ouvrez la porte tout en prononçant le commandement "cherche". On peut augmenter le niveau de difficulté en ajoutant des pièces jour après jour.

### #2 S'amuser à jouer à cache-cache avec le chien

Non seulement vous stimulez mentalement le chien, mais vous renforcez également son rappel. Facile à mettre en place, cette activité peut se dérouler à l'intérieur de la maison.

Le principe est simple : trouvez un endroit pour vous cacher, puis appelez le chien. N'oubliez pas de le récompenser chaleureusement et de le féliciter dès qu'il vous retrouve !

### #3 Lui apprendre des nouveaux tours

On commence toujours avec des apprentissages de base (assis, couché, la patte, etc.) avant de pousser les leçons en enseignant au chien des tours plus complexes. Idée : pratiquer cela lors de ses repas plutôt que de lui donner un simple bol qu'il va dévorer en quelques bouchées.



SOURCE : ÉVOLUTION CANINE

PAR MISSION MAYDAY

# STIMULATION MENTALE

## STIMULER MENTALEMENT UN CHIEN (SUITE)

### #4 La bouteille distributrice

Prenez une bouteille de 2 litres d'une boisson gazeuse. Percez quelques trous dans la bouteille et insérez-y des croquettes ou des friandises. Le chien devra rouler la bouteille et la transporter partout pour accéder à sa nourriture. \*Si le chien a une mâchoire puissante, optez pour un tube en ABS noir. Faites-y quelques trous, insérez des croquettes, puis fermez chaque extrémité avec des capuchons.

### #5 Le tapis de fouille fait maison

Un tapis de recherche fait maison est une autre option intéressante. Vous pouvez fabriquer le vôtre pour moins de 12 \$ en utilisant une couverture en polar et un tapis pour évier de cuisine. Découpez des languettes et attachez-les au tapis en formant des nœuds. Soyez prêt, cela peut prendre un certain temps à réaliser, mais le chien y trouvera beaucoup de plaisir. Impliquez les enfants dans le processus ! Vous pouvez également cacher des friandises dans des morceaux de serviettes ou les enrouler pour varier les défis.

### #6 Jouer avec un tug

Beaucoup de chiens aiment les jeux de tiraillement. Ils doivent secouer une corde tout en la tenant dans leur bouche, pendant que vous la tenez. Il est crucial d'apprendre au chien à lâcher la corde lorsque vous le demandez, en le récompensant avec de la nourriture et un "Bravo".



SOURCE: MONTREAL SPCA

PAR MISSION MAYDAY

# MENTAL STIMULATION

## WHAT IS THIS ?

Dogs and cats are distinguished by their great intelligence, requiring, like us, occupations to satisfy their physical and mental needs.

It is said that 15 minutes of mental stimulation exercises can be equivalent to about 1 hour of walking. This is perfect for animals that need to stay at rest. They keep busy without us, and enjoy working for food.

## ACCESSORIES

To mentally stimulate a dog or a cat, the principle is the same:

Interactive toy - the Kong brand offers several options;

Dig mat to hide treats in;

Holey ball that distributes treats;

Slower and interactive bowl;

Animated toys (e.g. ball dispenser, moving fish, etc.)

## OTHER IDEAS

You also have the opportunity to bring old objects back to life by creating toys from materials available at home. Choose safe materials and supervise the animal while it uses them.





SOURCE: GLOBAL VET

PAR MISSION MAYDAY

# MENTAL STIMULATION

## MENTALLY STIMULATE A CAT

### #1 Play hide and seek kibble

To start, place kibble all over a room. Make sure the cat doesn't see where you place them. Once discreetly dispersed, return to the cat and let him smell one or two kibbles. Then, open the door while saying the command "seek". You can increase the difficulty level by adding pieces day by day.

### #2 Create an interactive bowl

Take a box you have at home. Also get some cups and trace the circumference of them on the top of the box. Use the end of a scissor to poke a hole in the center of each circle, then carefully cut away the cardboard to free the space. Then close the box and insert the cups into the holes. If you want to add extra strength, apply glue to the inside surface of the box, around the cups. Then, place kibble in the cups and let the cat have fun!

### #3 Teach him new tricks

We always start with basic learning (come, stand, look, etc.) before pushing the lessons further by teaching the cat more complex tricks. Idea: practice this during his meals rather than giving him a simple bowl that he will devour in a few bites.



SOURCE: GLOBAL VET

PAR MISSION MAYDAY

# MENTAL STIMULATION

## MENTALLY STIMULATE A CAT (CONTINUED)

### #4 Distributor cylinder

Take a large empty bottle. Using a knife, pierce a few holes in the plastic of the bottle so that the animal's kibble can just pass through. To make this bottle even more attractive to the cat, you can add feathers, string or rope by sticking them on the cap. If you want a more aesthetic appearance, make a small hole in the center of the cap and insert these elements to hold them in place. For a strong hold, add a little glue to the inside of the cap.

### #5 Personalized Compartment Bowl

Take out a cardboard box, some empty toilet paper rolls and some glue. Prepare the cardboard box by cutting it to the height corresponding to a roll of toilet paper. Arrange several rolls of toilet paper in the box, in an upright position, against each other, to completely fill the box with these cylinders. Apply glue to the surface of the toilet paper rolls as you insert them into the box, so they stay securely attached together.

Get out the paint and markers and get creative! You can add colorful pieces of cardboard, shiny stickers, wrapping paper or any other original ideas. The more you add, the more distracted the cat will be.



SOURCE: CANINE EVOLUTION

PAR MISSION MAYDAY

# MENTAL STIMULATION

## WHAT IS THIS ?

Dogs and cats are distinguished by their great intelligence, requiring, like us, occupations to satisfy their physical and mental needs.

It is said that 15 minutes of mental stimulation exercises can be equivalent to about 1 hour of walking. This is perfect for animals that need to stay at rest. They keep busy without us, and enjoy working for food.

## ACCESSORIES

To mentally stimulate a dog or a cat, the principle is the same:

Interactive toy - the Kong brand offers several options;

Dig mat to hide treats in;

Holey ball that distributes treats;

Slower and interactive bowl;

Animated toys (e.g. ball dispenser, moving fish, etc.)

## OTHER IDEAS

You also have the opportunity to bring old objects back to life by creating toys from materials available at home. Choose safe materials and supervise the animal while it uses them.





SOURCE: CANINE EVOLUTION

PAR MISSION MAYDAY

# MENTAL STIMULATION

## MENTALLY STIMULATE A DOG

### #1 Play hide and seek kibble

To start, place kibble all over a room. Make sure the dog can't see where you place them. Once discreetly dispersed, return to the dog and let him smell one or two kibbles.

Then, open the door while saying the command "seek". You can increase the difficulty level by adding pieces day by day.

### #2 Have fun playing hide and seek with the dog

Not only are you mentally stimulating the dog, but you are also strengthening his recall. Easy to set up, this activity can take place inside the house.

The principle is simple: find a place to hide, then call the dog. Don't forget to reward him warmly and congratulate him as soon as he finds you!

### #3 Teach him new tricks

We always start with basic learning (sitting, lying down, paw, etc.) before pushing the lessons further by teaching the dog more complex tricks. Idea: practice this during his meals rather than giving him a simple bowl that he will devour in a few bites.



SOURCE: CANINE EVOLUTION

PAR MISSION MAYDAY

# MENTAL STIMULATION

## MENTALLY STIMULATE A DOG (CONTINUED)

### #4 The dispenser bottle

Take a 2 liter bottle of a soft drink. Poke a few holes in the bottle and insert some kibble or treats. The dog will have to roll the bottle and carry it everywhere to access his food. \*If the dog has a powerful jaw, opt for a black ABS tube. Make a few holes in it, insert kibble, then close each end with caps.

### #5 The homemade search mat

A homemade search mat is another great option. You can make your own for less than \$12 using a fleece blanket and a kitchen sink mat. Cut out strips and attach them to the carpet in knots.

Be prepared, this may take some time to complete, but your dog will enjoy it a lot. Involve children in the process! You can also hide treats in pieces of napkins or roll them up for a variety of challenges.

### #6 Playing with a tug

Many dogs enjoy tug games. They have to shake a rope while holding it in their mouth, while you hold it. It is crucial to teach the dog to let go of the rope when you ask, rewarding him with food and a "Well done."